Universidad Autónoma de Zacatecas

Unidad Académica Secundaria

Semana de trabajo:	11 al 15 de mayo
Asignatura:	Educación Física
Grado	Primero
Correo	edufisicasecundariauaz@gmail.com

INDICACIONES: Lee detalladamente las actividades que se te piden para cumplir con tu tarea o envío de evidencia, de lo contrario no será tomada en cuenta. Envía tu correo con el siguiente título o asunto: grado+grupo+" "+semana+" "+nombre+apellidos (ejemplo: 1A 48 ERNESTO MORALES GARCÍA), te recomendamos ver el video envio de evidencia.

Actividad
"El Bebeleche" 1. En el suelo de su patio o sala de su casa dibujen un bebeleche con el gis (plumón, marcador, crayola, cinta, etc.) 2. Jugarán por turnos en donde el primero lanza su ficha (cualquier objeto) a la casilla # 1, luego va y regresa siguiendo la numeración, al regresar toma la ficha para poder salir y lanzar nuevamente a la casilla # 2 y así sucesivamente. 3. Los jugadores pierden su turno si al momento de lanzar su ficha cae fuera de la casilla que les corresponde, también si al momento de realizar su recorrido pisan alguna raya trazada en el piso o pierden el equilibrio y apoyan ambos pies cuando no corresponde. 4. Todas las casillas se pisan con un solo pie 1, 2, 5 y 8 realizando equilibrio, ya sea con pie izquierdo o derecho y las 3 y 4 , 6 y 7 , 9 y 10 un pie en cada una al mismo tiempo **Recuerda respetar las reglas, en el diálogo está la solución.** Enviar foto o video de la actividad al correo **edufisicasecundariauaz@gmail.com**

CUÍDATE. #QUÉDATENCASA.