

Educación
Física

Secundaria

20 al 24 de abril



GOBIERNO DE
MÉXICO

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



Educación Física

Ajusta sus desempeños motores al analizar los roles de cooperación oposición que se desarrollan en situaciones de juego, iniciación deportiva y deporte educativo, para afianzar el control de si mismo

Aprendizaje esperado

Actividades

Inventando nuestros juegos

Propósito: Practicar juegos en los que se adapten las características de algunos deportes para favorecer la participación.

Materiales: Espacio suficiente, globo.

Desarrollo: De manera conjunta, revisen algunos deportes que les llamen la atención; piensen en cómo podrían adaptar alguno y lo que necesitan hacer para practicarlo.

- Organicen el espacio y tiempo necesario para llevar a cabo algunos encuentros. A manera de ejemplo, pueden practicar el *Voli sentados*.
- Para ello, ubiquen un área libre de obstáculos y divídanla en dos partes iguales con la ayuda de una cuerda o marcando el piso con gis.
- Utilicen un globo. Los participantes se organizan en dos equipos, cada equipo se colocará sentado en la mitad del área de juego que le corresponda.
- La dinámica consiste en lanzar el globo hacia el equipo contrario con la intención de que éste caiga al piso. El equipo que lo logra consigue un punto a favor. El equipo que obtenga el mayor puntaje luego de cierto tiempo, obtiene un beneficio familiar a decidir en colectivo.